

## TISKOVÁ ZPRÁVA

Praha, 18. čer. 2026

### **Vedra mohou být pro psy životu nebezpečná. Veterináři radí, na co si dát pozor a jak ochránit domácí mazlíčky během horkých letních dnů**

Vysoké letní teploty nepředstavují riziko pouze pro lidi, ale také pro naše čtyřnohé společníky. Česká asociace veterinárních lékařů malých zvířat (ČAVLMZ) upozorňuje chovatele psů na nebezpečí přehřátí organismu, úpalu a dalších zdravotních komplikací, které mohou během horkých dnů vzniknout velmi rychle a v některých případech končit i úhynem zvířete.

„Psi se ochlazují především zrychleným dýcháním a odpařováním vody z dýchacích cest. Na rozdíl od lidí se nepotí celým povrchem těla, a proto jsou vůči vysokým teplotám mnohem zranitelnější,“ upozorňuje Radka Vaňousová, prezidentka České asociace veterinárních lékařů malých zvířat. Nejčastější a zároveň nejtragičtější příčinou úpalu bývá ponechání psa v zaparkovaném vozidle. Teplota uvnitř automobilu může během několika minut vystoupat na hodnoty přesahující 50 °C, a to i v případě pootvřených oken nebo stání ve stínu. Veterináři proto důrazně doporučují nenechávat psa v autě ani na krátkou dobu. Zvýšené riziko přehřátí hrozí zejména: brachycefalickým (krátkolebým) plemenům - např. mopsům, francouzským buldočkům, anglickým buldokům, bostonským teriérům, dále seniorům, štěňatům, obézním psům a psům se srdečním nebo respiračním onemocněním.

### **Jak chránit psa během horkých dnů**

Během horkých dnů veterináři doporučují venčit psy především brzy ráno nebo pozdě večer, kdy jsou teploty nižší. Samozřejmostí by měl být stálý přístup k čerstvé vodě a možnost odpočinku ve stínu či v chladnějším prostředí. V nejteplejší části dne je vhodné omezit fyzickou aktivitu a vyhýbat se rozpáleným asfaltovým nebo betonovým povrchům, které mohou popálit tlapy. Při cestování je důležité zajistit dostatek vody a pravidelné přestávky. Majitelé by zároveň měli počítat s tím, že některým psům může přizpůsobení na vysoké teploty trvat déle a tolerance vůči horku se může u jednotlivých zvířat výrazně lišit. „Chladicí podložky nebo chladicí límce mohou být během vln veder velmi užitečným doplňkem prevence přehřátí. Majitelé by však měli pamatovat na to, že žádná pomůcka nedokáže nahradit základní pravidla ochrany před horkem – tedy pobyt ve stínu, dostatek vody a omezení pohybu v nejteplejších hodinách dne,“ uvádí Radka Vaňousová.

Mezi nejčastější příznaky přehřátí a úpalu u psa patří výrazné zrychlené dýchání, nadměrné slinění, tmavě červené nebo naopak nezvykle bílé sliznice, neklid, dezorientace, slabost, kolaps, zvracení, průjem i poruchy vědomí nebo křeče. Pokud se některý z těchto příznaků objeví, je nutné jednat bezodkladně.

Pokud má majitel podezření, že se pes přehřál, je nutné jednat okamžitě. Zvíře je třeba bez prodlení přemístit do stínu nebo klimatizovaného prostoru a začít s jeho pozvolným ochlazováním vlažnou vodou nebo mokrými ručníky, ideálně postupně od končetin směrem ke středu těla. Veterináři však důrazně varují před použitím ledové vody nebo ledové lázně, které mohou organismus vystavit dalšímu nebezpečnému šoku. Současně je nutné co nejrychleji kontaktovat veterinárního lékaře. Úpal je život ohrožující stav a i zdánlivě stabilní pes může během několika hodin rozvinout závažné komplikace postihující mozek, srdce, ledviny nebo srážlivost krve.

Leto je pro psy příjemným obdobím plným výletů a společných aktivit. Zodpovědný přístup majitelů však hraje zásadní roli v prevenci zdravotních komplikací. Včasná prevence a rozpoznání prvních příznaků přehřátí mohou zachránit život.

### **Kontakt pro média:**

prezidentka ČAVLMZ.

MVDr. Radka Vaňousová

Tel.: +420 603 938 387

E-mail: vanousova@cavlmz.cz

